

Montag					Dienstag				
Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Wasser Gymnastik*	07:30	20		kostenlos	A-Fit m. Rückensch. 50 plus	09:30	8 x 45	10.01.2012	74,-
Aqua-Fit	08:30	8 x 45	23.01.2012	74,-	Aqua-Fit f. Übergew.	10:30	8 x 45	10.01.2012	74,-
Aqua-Fit m. Rückenschule	09:30	8 x 45	16.01.2012	74,-	Rehabilitationssport	11:30			
Aqua-Fit 50 plus	10:30	8 x 45	16.01.2012	74,-	Rehabilitationssport	15:00			
Rehabilitationssport	16:00				Aqua-Fit	16:00	8 x 45	03.01.2012	74,-
Rehabilitationssport	17:00				Aqua-Robic/Bodystyling	16:00	8 x 45	24.01.2012	63,-
Aqua-Robic/Bodystyling	17:00	8 x 45	09.01.2012	63,-	Aqua-Jogging f. Fortgeschr.	17:00	8 x 45	24.01.2012	70,-
Aqua-Jogging	18:00	8 x 45	02.01.2012	70,-	Aqua-Fit f. Übergew.	17:00	8 x 45	03.01.2012	74,-
Aqua-Fit	18:00	8 x 45	30.01.2012	74,-	Aqua-Jogging/Robic	18:00	8 x 45	24.01.2012	70,-
Aqua-Jogging/Robic	19:00	8 x 45	23.01.2012	70,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	18:00	8 x 45	03.01.2012	74,-
Aqua-Fit m. Rückensch.	19:00	8 x 45	09.01.2012	74,-	Aqua-Fit relax	19:00	8 x 45	03.01.2012	74,-
Aqua-Power Boxing	20:00	8 x 45	09.01.2012	63,-	Aqua-Robic/Bodystyling	19:00	8 x 45	07.02.2012	63,-
Aqua-Fit relax	20:00	8 x 45	02.01.2012	74,-	Aqua-Triathlon	20:00	8 x 60	03.01.2012	89,-
					Aqua-Fit m. Rückenschule	20:00	8 x 45	03.01.2012	74,-
Mittwoch					Donnerstag				
Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Aqua-Fit	09:30	8 x 45	18.01.2012	74,-	Rehabilitationssport	09:30			
Aqua-Fit	10:30	8 x 45	18.01.2012	74,-	Aqua-Fit	10:30	8 x 45	05.01.2012	74,-
Aqua-Fit	11:30	8 x 45	18.01.2012	74,-	Rehabilitationssport	11:15			
Aqua-Fit	15:00	8 x 45	18.01.2012	74,-	Aqua-Fit	15:00	8 x 45	05.01.2012	74,-
Kinderschwimmen	16:00	10 x 45	18.01.2012	70,-	Aqua-Fit	16:00	8 x 45	05.01.2012	74,-
Aqua-Fit	16:00	8 x 45	18.01.2012	74,-	Rehabilitationssport	17:00			
Aqua-Fit f. Übergew.	17:00	8 x 45	04.01.2012	74,-	Aqua-Jogging	17:00	8 x 45	12.01.2012	70,-
Aqua-Jogging/Robic	17:00	8 x 45	18.01.2012	70,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	18:00	8 x 45	05.01.2012	74,-
Rehabilitationssport	18:00				Aqua-Robic BOP	18:00	8 x 45	12.01.2012	63,-
Aqua-Cycling/Bodystyling	18:00	8 x 45	04.01.2012	79,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	19:00	8 x 45	26.01.2012	74,-
Aqua-Fit m. Rückenschule	19:00	8 x 45	18.01.2012	74,-	Aqua-Triathlon	19:00	8 x 60	09.02.2012	89,-
Aqua-Robic BOP	19:00	8 x 45	18.01.2012	63,-	Aqua-Power	20:00	8 x 45	09.02.2012	63,-
Aqua-Jogging	20:00	8 x 45	18.01.2012	70,-	Aqua-Fit BOP	20:00	8 x 45	12.01.2012	74,-
Aqua-Fit	20:00	8 x 45	18.01.2012	74,-					
Freitag					Samstag				
Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Aqua-Fit	09:30	8 x 45	06.01.2012	74,-	Aqua-Jogging o. Anmeldung + Nachholtermine	10:00	30 Min.	jeden Samstag	7,- €
Rehabilitationssport	10:30 15:00 16:00				Aqua-Triathlon	10:45	8 x 60	21.01.2012	89,-
Aqua-Fit m. Rückensch.	17:00	8 x 45	06.01.2012	74,-	Aqua-Fit	12:00	8 x 45	21.01.2012	74,-
Nachholtermine + REHA	17:00	45 Min.			Sonntag				
Aqua-Fit f. Übergew.	18:00	8 x 45	06.01.2012	74,-	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Aqua-Robic/Bodystyling	18:00	8 x 45	06.01.2012	63,-	Nachholtermine	10:00	45 Min.		
Aqua-Fit m. Rückenschule	19:00	8 x 45	13.01.2012	74,-	Aqua-Fit	11:00	8 x 45	05.02.2012	74,-
Aqua-Triathlon	19:00	8 x 60	06.01.2012	89,-	Aqua-Fit	12:00	8 x 45	05.02.2012	74,-
Aqua-Robic BOP	20:00	8 x 45	06.01.2012	63,-					
Aqua-Fit	20:00	8 x 45	06.01.2012	74,-					

Bei Zuzahlung von 16,- € kann während der gesamten Kurszeit die Sauna genutzt werden!
 Volle Kurse sind grau unterlegt!!!