

Montag					Dienstag				
Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Wasser Gymnastik*	07:30	20		kostenlos	A-Fit m. Rückensch. 50 plus	09:30	8 x 45	06.03.2012	74,-
Aqua-Fit	08:30	8 x 45	19.03.2012	74,-	Aqua-Fit f. Übergew.	10:30	8 x 45	06.03.2012	74,-
Aqua-Fit	09:30	8 x 45	12.03.2012	74,-	Rehabilitationssport	11:30 15:00			
Aqua-Fit 50 plus	10:30	8 x 45	12.03.2012	74,-	Aqua-Fit	16:00	8 x 45	28.02.2012	74,-
Rehabilitationssport	16:00				Aqua-Robic	16:00	8 x 45	20.03.2012	63,-
Rehabilitationssport	17:00				Aqua-Jogging f. Fortgeschr.	17:00	8 x 45	20.03.2012	70,-
Aqua-Robic	17:00	8 x 45	05.03.2012	63,-	Aqua-Fit	17:00	8 x 45	28.02.2012	74,-
Aqua-Jogging	18:00	8 x 45	27.02.2012	70,-	Aqua-Jogging/Robic	18:00	8 x 45	20.03.2012	70,-
Aqua-Fit	18:00	8 x 45	26.03.2012	74,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	18:00	8 x 45	28.02.2012	74,-
Aqua-Robic	19:00	8 x 45	19.03.2012	63,-	Aqua-Fit relax	19:00	8 x 45	28.02.2012	74,-
Aqua-Fit m. Rückensch.	19:00	8 x 45	05.03.2012	74,-	Aqua-Robic	19:00	8 x 45	03.04.2012	63,-
Aqua-Power Boxing	20:00	8 x 45	05.03.2012	63,-	Aqua-Cycling	20:00	8 x 60	28.02.2012	89,-
Aqua-Fit relax	20:00	8 x 45	27.02.2012	74,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	20:00	8 x 45	28.02.2012	74,-
Mittwoch					Donnerstag				
Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Aqua-Fit	09:30	8 x 45	14.03.2012	74,-	Rehabilitationssport	09:30			
Aqua-Fit	10:30	8 x 45	14.03.2012	74,-	Aqua-Fit	10:30	8 x 45	01.03.2012	74,-
Aqua-Fit	11:30	8 x 45	14.03.2012	74,-	Rehabilitationssport	11:15			
Aqua-Fit	15:00	8 x 45	14.03.2012	74,-	Aqua-Fit	15:00	8 x 45	01.03.2012	74,-
Kinderschwimmen	16:00	10 x 45	28.03.2012	70,-	Aqua-Fit	16:00	8 x 45	01.03.2012	74,-
Aqua-Fit	16:00	8 x 45	14.03.2012	74,-	Rehabilitationssport	17:00			
Aqua-Fit f. Übergew.	17:00	8 x 45	29.02.2012	74,-	Aqua-Robic	17:00	8 x 45	08.03.2012	63,-
Aqua-Jogging/Robic	17:00	8 x 45	14.03.2012	70,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	18:00	8 x 45	01.03.2012	74,-
Rehabilitationssport	18:00				Aqua-Jogging/Robic	18:00	8 x 45	08.03.2012	70,-
Aqua-Cycling/Bodystyling	18:00	8 x 45	29.02.2012	79,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	19:00	8 x 45	22.03.2012	74,-
Aqua-Fit m. Rückenschule	19:00	8 x 45	14.03.2012	74,-	Aqua-Triathlon	19:00	8 x 60	05.04.2012	89,-
Aqua-Robic BOP	19:00	8 x 45	14.03.2012	63,-	Aqua-Power	20:00	8 x 45	05.04.2012	63,-
Aqua-Jogging	20:00	8 x 45	14.03.2012	70,-	Aqua-Fit	20:00	8 x 45	08.03.2012	74,-
Aqua-Fit	20:00	8 x 45	14.03.2012	74,-					
Freitag					Samstag				
Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Aqua-Fit	09:30	8 x 45	02.03.2012	74,-	Aqua-Jogging o. Anmeldung + Nachholtermine	10:00	30 Min.	jeden Samstag	7,- €
Rehabilitationssport	10:30 15:00 16:00				Aqua-Triathlon	10:45	8 x 60	17.03.2012	89,-
Aqua-Fit m. Rückensch.	17:00	8 x 45	02.03.2012	74,-	Aqua-Fit	12:00	8 x 45	17.03.2012	74,-
Nachholtermine + REHA	17:00	45 Min.			Sonntag				
Aqua-Fit m. Rückensch.	18:00	8 x 45	02.03.2012	74,-	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Aqua-Robic BOP	18:00	8 x 45	02.03.2012	63,-	Nachholtermine	10:00	45 Min.		
Aqua-Fit m. Rückenschule	19:00	8 x 45	09.03.2012	74,-	Aqua-Fit	11:00	8 x 45	01.04.2012	74,-
Aqua-Triathlon	19:00	8 x 60	02.03.2012	89,-	Aqua-Fit	12:00	8 x 45	01.04.2012	74,-
Aqua-Jogging	20:00	8 x 45	02.03.2012	70,-					
Aqua-Fit	20:00	8 x 45	02.03.2012	74,-					

Bei Zuzahlung von 16,- € kann während der gesamten Kurszeit die Sauna genutzt werden!  
 Volle Kurse sind grau unterlegt!!!