

Montag					Dienstag				
Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Wasser Gymnastik*	07:30	20		kostenlos	A-Fit m. Rückensch. 50 plus	09:30	8 x 45	08.11.2011	74,-
Aqua-Fit	08:30	8 x 45	21.11.2011	74,-	Aqua-Fit f. Übergew.	10:30	8 x 45	08.11.2011	74,-
Aqua-Fit m. Rückenschule	09:30	8 x 45	14.11.2011	74,-	Rehabilitationssport	11:30			
Aqua-Fit 50 plus	10:30	8 x 45	14.11.2011	74,-	Aqua-Fit	15:00	8 x 45	29.11.2011	74,-
Rehabilitationssport	16:00				Aqua-Fit	16:00	8 x 45	25.10.2011	74,-
Aqua-Fit	17:00	8 x 45	21.11.2011	74,-	Aqua Cycling/Bodystyling	16:00	8 x 45	22.11.2011	79,-
Aqua-Cycling/Bodystyling	17:00	8 x 45	31.10.2011	79,-	Aqua-Jogging f. Fortgeschr.	17:00	8 x 45	22.11.2011	70,-
Aqua-Jogging	18:00	8 x 45	31.10.2011	70,-	Aqua-Fit f. Übergew.	17:00	8 x 45	25.10.2011	74,-
Aqua-Fit	18:00	8 x 45	28.11.2011	74,-	Aqua-Jogging	18:00	8 x 45	22.11.2011	70,-
Aqua-Robic - BOP	19:00	8 x 45	21.11.2011	63,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	18:00	8 x 45	25.10.2011	74,-
Aqua-Fit m. Rückensch.	19:00	8 x 45	07.11.2011	74,-	Aqua-Fit relax	19:00	8 x 45	25.10.2011	74,-
Aqua-Power Boxing	20:00	8 x 45	31.10.2011	63,-	Aqua-Robic/Bodystyling	19:00	8 x 45	06.12.2011	63,-
Aqua-Fit relax	20:00	8 x 45	31.10.2011	74,-	Aqua-Cycling	20:00	8 x 45	06.12.2011	89,-
					Aqua-Fit m. Rückenschule	20:00	8 x 45	25.10.2011	74,-
Mittwoch					Donnerstag				
Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Aqua-Fit	09:30	8 x 45	16.11.2011	74,-	Rehabilitationssport	09:30			
Aqua-Fit	10:30	8 x 45	16.11.2011	74,-	Aqua-Fit	10:30	8 x 45	27.10.2011	74,-
Aqua-Fit	11:30	8 x 45	16.11.2011	74,-	Rehabilitationssport	11:15			
Aqua-Fit	15:00	8 x 45	16.11.2011	74,-	Aqua-Fit	15:00	8 x 45	27.10.2011	74,-
Kinderschwimmen	16:00	10 x 45	02.11.2011	70,-	Aqua-Fit	16:00	8 x 45	27.10.2011	74,-
Aqua-Fit	16:00	8 x 45	16.11.2011	74,-	Reha-Fit	17:00			
Aqua-Fit f. Übergew.	17:00	8 x 45	26.10.2011	74,-	Aqua-Robic/Bodystyling	17:00	8 x 45	10.11.2011	63,-
Aqua-Jogging/Robic	17:00	8 x 45	16.11.2011	70,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	18:00	8 x 45	27.10.2011	74,-
Rehabilitationssport	18:00				Aqua-Jogging	18:00	8 x 45	03.11.2011	70,-
Aqua-Cycling/Bodystyling	18:00	8 x 45	12.10.2011	79,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	19:00	8 x 45	17.11.2011	74,-
Aqua-Fit m. Rückenschule	19:00	8 x 45	16.11.2011	74,-	Aqua-Triathlon	19:00	8 x 60	01.12.2011	89,-
Aqua-Robic/Bodystyling	19:00	8 x 45	16.11.2011	63,-	Aqua-Power	20:00	8 x 45	01.12.2011	63,-
Aqua-Jogging	20:00	8 x 45	16.11.2011	70,-	Aqua-Fit BOP	20:00	8 x 45	03.11.2011	74,-
Aqua-Fit	20:00	8 x 45	16.11.2011	74,-					
Freitag					Samstag				
Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Aqua-Fit	09:30	8 x 45	21.10.2011	74,-	Aqua-Jogging o. Anmeldung + Nachholtermine	10:00	30 Min.	jeden Samstag	7,- €
Rehabilitationssport Rehabilitationssport	10:30, 16:00				Aqua-Triathlon	10:45	8 x 60	12.11.2011	89,-
Aqua-Fit m. Rückensch.	17:00	8 x 45	28.10.2011	74,-	Aqua-Fit	12:00	8 x 45	12.11.2011	74,-
Nachholtermine + REHA	17:00	45 Min.			Sonntag				
Aqua-Fit f. Übergew.	18:00	8 x 45	21.10.2011	74,-	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Aqua-Jogging/Robic	18:00	8 x 45	21.10.2011	70,-	Nachholtermine	10:00	45 Min.		
Aqua-Fit m. Rückenschule	19:00	8 x 45	04.11.2011	74,-	Aqua-Fit	11:00	8 x 45	27.11.2011	74,-
Aqua-Triathlon	19:00	8 x 60	21.10.2011	89,-	Aqua-Fit	12:00	8 x 45	27.11.2011	74,-
Aqua-Jogging	20:00	8 x 45	28.10.2011	70,-					
Aqua-Fit	20:00	8 x 45	28.10.2011	74,-					

Bei Zuzahlung von 16,- € kann während der gesamten Kurszeit die Sauna genutzt werden!
Volle Kurse sind grau unterlegt!!