

Montag					Dienstag				
Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Wasser Gymnastik*	07:30	20		kostenlos	A-Fit m. Rückensch. 50 plus	09:30	8 x 45	27.07.2010	74,-
Aqua-Fit	08:30	8 x 45	13.09.2010	74,-	Aqua-Fit f. Übergew.	10:30	8 x 45	27.07.2010	74,-
Aqua-Fit m. Rückenschule	09:30	8 x 45	06.09.2010	74,-	Rehabilitationssport	11:30			
Aqua-Fit 50 plus	10:30	8 x 45	06.09.2010	74,-	Aqua-Fit Knappschaft	15:00	8 x 45	17.08.2010	
Rehabilitationssport	16:00				Aqua-Fit	16:00	8 x 45	27.07.2010	74,-
Aqua-Fit Knappschaft	17:00	8 x 45	20.09.2010		Aqua Jogging/Robic	16:00	8 x 45	17.08.2010	70,-
Aqua-Cycling	17:00	8 x 45	30.08.2010	89,-	Aqua-Jogging f. Fortgeschr.	17:00	8 x 45	17.08.2010	70,-
Aqua-Jogging + Knappschaft Anf.	18:00	8 x 45	30.08.2010	70,-	Aqua-Fit f. Übergew.	17:00	8 x 45	27.07.2010	74,-
Aqua-Fit	18:00	8 x 45	20.09.2010	74,-	Aqua-Jogging + Knappschaft Anf.	18:00	8 x 45	17.08.2010	70,-
Aqua-Robic - BOP	19:00	8 x 45	20.09.2010	63,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	18:00	8 x 45	27.07.2010	74,-
Aqua-Fit m. Rückensch.	19:00	8 x 45	30.08.2010	74,-	Aqua-Fit relax	19:00	8 x 45	27.07.2010	74,-
Aqua-Power Boxing	20:00	8 x 45	30.08.2010	63,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	20:00	8 x 45	27.07.2010	74,-
Aqua-Fit relax	20:00	8 x 45	30.08.2010	74,-					
Mittwoch					Donnerstag				
Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Aqua-Fit	09:30	8 x 45	18.08.2010	74,-	Rehabilitationssport	09:30			
Aqua-Fit	10:30	8 x 45	18.08.2010	74,-	Aqua-Fit	10:30	8 x 45	02.09.2010	74,-
Aqua-Fit	11:30	8 x 45	18.08.2010	74,-	Rehabilitationssport	11:15			
Aqua-Fit	15:00	8 x 45	18.08.2010	74,-	Aqua-Fit	15:00	8 x 45	02.09.2010	74,-
Kinderschwimmen	16:00	10 x 45	10.11.2010	70,-	Aqua-Fit	16:00	8 x 45	02.09.2010	74,-
Aqua-Fit Kneipp-Verein	16:00	8 x 45	01.09.2010	74,-	Reha-Fit	17:00			
Aqua-Fit f. Übergew.	17:00	8 x 45	28.07.2010	74,-	Aqua-Robic + TKS	17:00	8 x 45	23.09.2010	63,-
Aqua-Jogging/Robic	17:00	8 x 45	18.08.2010	70,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	18:00	8 x 45	09.09.2010	74,-
Rehabilitationssport	18:00				Aqua-Jogging/Robic	18:00	8 x 45	16.09.2010	70,-
Aqua-Cycling Anf.	18:00	8 x 45	25.08.2010	89,-	Aqua-Fit m. Rückenschule	19:00	8 x 45	30.09.2010	74,-
Aqua-Fit m. Rückenschule	19:00	8 x 45	18.08.2010	74,-	Aqua-Fit H2O	20:00	8 x 45	16.09.2010	74,-
Aqua-Robic/Power	19:00	8 x 45	18.08.2010	63,-					
Aqua-Jogging	20:00	8 x 45	18.08.2010	70,-					
Aqua-Fit	20:00	8 x 45	18.08.2010	74,-					
Freitag					Samstag				
Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Aqua-Fit	09:30	8 x 45	27.08.2010	74,-	Aqua-Jogging ohne Voranmeldung	10:00	30 Min.	jeden Samstag	7,- €
Rehabilitationssport Rehabilitationssport	10:30, 16:00				Aqua-Triathlon	10:45	8 x 60	18.09.2010	89,-
Aqua-Fit m. Rückensch.	17:00	8 x 45	10.09.2010	74,-	Aqua-Fit	12:00	8 x 45	11.09.2010	74,-
Nachholtermine + REHA	17:00	45 Min.			Sonntag				
Aqua-Fit f. Übergew.	18:00	8 x 45	27.08.2010	74,-	Kurs	Uhrzeit	Dauer(Min.)	Beginn ab	Preis €
Aqua-Jogging	18:00	8 x 45	27.08.2010	70,-	Nachholtermine	10:00	45 Min.		
Aqua-Fit m. Rückenschule	19:00	8 x 45	10.09.2010	74,-	Aqua-Fit	11:00	8 x 45	19.09.2010	74,-
Aqua-Triathlon	19:00	8 x 60	03.09.2010	89,-	Aqua-Fit	12:00	8 x 45	19.09.2010	74,-
Aqua-Jogging + TKS	20:00	8 x 45	10.09.2010	70,-					
Aqua-Fit	20:00	8 x 45	10.09.2010	74,-					

Bei Zuzahlung von 16,- € kann während der gesamten Kurszeit die Sauna genutzt werden!
Volle Kurse sind grau unterlegt!!